

EQUIPO PERSONAL TRAVESÍAS

Listado de Equipo Personal para Travesías

- Mochila de Trekking, de buena calidad y buen estado. Entre 50 y 80 litros de capacidad
- Botas de Trekking con caña media/alta impermeable y probados con anterioridad. **(Este es un punto importante en el equipo)**
- Bolsa de dormir
- Campera Impermeable
- Polar
- Remeras/camisetas térmicas sintéticas para las caminatas
- Calza térmica larga
- Remeras/camisas para los refugios
- Pantalón de trekking
- Medias de trekking extras
- Gorro de sol y otro de abrigo
- Cuello tipo buff o pañuelo
- Guantes
- Sandalias o alpargatas para el refugio
- Linterna frontal (Led), con pilas de repuesto
- Reloj
- Bastones telescópicos de ser posible
- Botella de plástico para agua (2 litros)
- Anteojos de sol con protección UV categoría 3 o 4
- Protector solar (FPS 30/40 mínimo)
- Elementos de higiene personal (Papel higiénico, toallitas húmedas, bolsas de residuo, etc)
- Un par de bolsas de residuo tipo consorcio y otro tipo supermercado.

* En caso de que la Travesía se realice en Primavera, se recomienda traer Polainas debido a la nieve (si fuera posible).