

EQUIPO PERSONAL EXPEDICIÓN LANÍN

Listado de Equipo Personal para la Expedición Lanin

- Mochila de Trekking, de buena calidad y buen estado. Entre 60 y 80 litros de capacidad
- Botas de Montaña, calzado semi-rígido, impermeable y probados con anterioridad. **(Este es un punto importante en el equipo)**
- Bolsa de dormir, de buena calidad con una capacidad de abrigo bajo cero.
- Colchoneta Aislante
- Campera Técnica de montaña (sin Abrigo)
- Cubre-pantalón (sin abrigo)
- 2 camisetitas térmicas sintéticas de manga larga
- 2 buzos polar (uno fino y otro grueso)
- 1 pantalón de trekking
- 2 pares de medias de trekking (no de algodón)
- Gorro de sol y otro de abrigo
- Cuello tipo buff o pañuelo
- Guantes de esquí y otro par de guantes finos
- Sandalias o alpargatas para el campamento
- Linterna frontal (Led), con pilas de repuesto
- Botella de plástico para agua (2 litros)
- Anteojos para sol, 100 % de protección, modelo para montaña o esquí, que cubra bien los costados
- Elementos de higiene personal (son útiles las toallitas de bebe para higienizarse)
- Un par de bolsas de residuo tipo consorcio y otro tipo supermercado.

EQUIPO TECNICO:

- Casco
- Piqueta de travesía
- Bastones
- Crampones
- Polainas. En caso de faltar algún equipo se puede llegar a alquilar en los locales de la localidad.